به نام خدا

سرفصل‌هاي پژوهشي اخلاق زناشويي همسران ـ 28/11/1391

# ابعاد مورد توجه

1. ويژگي‌هاي زماني

چه زماني براي ارتباط زناشويي مناسب است؟ نسبت به عادات ماهانه چطور؟

چه فاصله‌اي حداقل و حداكثر براي وقوع ارتباط در نظر گرفته شود؟

چه اوقاتي از منظر ديني، نجومي يا علمي مناسب يا نامناسب است؟

چگونه بايد برنامه‌ريزي زماني صورت گيرد؟

1. ويژگي‌هاي مكاني

مكان زناشويي چه ويژگي‌هايي داشته باشد؟

حداقل‌ها در پنهان‌كاري؟

در مسافرت‌ها، ميهماني‌ها، زيارت و سياحت و وسايل حمل و نقل چه بايد كرد؟

استفاده از نمادها و علائم؛ تابلوها، مجسمه‌ها در محل زناشويي؟

1. ويژگي‌هاي ظاهري

چه مقدار پوشش لازم است؟ چه پوششي نياز است؟

چه پوششي مناسب است و مفيد؟

آيا تفاوتي در مقدار پوشش براي زن و مرد وجود دارد؟

نقش آرايش چهره و اندام، خالكوبي‌ها و تصرّفات در خصوصيات جسمي چگونه است؟

نقش حفظ مختصات مردانگي يا زنانگي (مانند: موي صورت - ريش و سبيل - در مردان)؟

1. ويژگي‌هاي رفتاري

ويژگي‌هاي رفتاري در حين مواقعه، پيش يا پس از آن؟

نقش گفتار و كلام، در سه وهله فوق؟

فتيش و بيماري‌هاي رفتاري؟ آيا رفتارهاي خاصّ دليل مرض است؟

چگونگي درك رفتاري از رضايت طرف مقابل؟

يادگيري تمايلات، نيازها و حساسيت‌هاي طرف مقابل؟ عدم يكساني افراد در حواس؟

روش‌هاي درمان ناتواني‌ها از طريق ممارست يا تمرين‌هاي خاصّ؟

روش‌هاي غلبه بر ترس و نگراني‌هاي رواني؟

گفتگو درباره غريبه‌ها، تصويرسازي‌هاي ذهني مذموم، فكر كردن به نامحرم، در هنگام زناشويي؟

1. تأثيرات و تأثّرات

اموري از زندگي روزمره كه در بهبود روابط زناشويي تأثير مثبت يا منفي دارند؟

روابط زناشويي خوب يا بد چه تأثيري در ساير امور جاري زندگي دارد؟

اهميت روابط زناشويي در استحكام خانواده؟

تواناسازي طرفين بر حفظ اخلاق حميده در جامعه از طريق روابط سالم زناشويي؟

چه مقدار در حسن خلق و شادابي جامعه و محيط كار تأثير دارد؟

اثر روابط مطلوب زناشويي در حفظ عفت زن و مرد در جامعه؟

تأثير سن و سال و گذشت زمان ازدواج در كيفيت روابط زناشويي؟

آيا مراحل مختلف زندگي مشترك مي‌تواند در مقدار و كيفيت روابط زناشويي تأثير بگذارد؟ مثبت يا منفي؟

تأثير رفتارهاي دوستانه با نامحرم در كاهش لذّت از رابطه با همسر؟

تأثير شك و ظن و گمان به خيانت همسر در كاهش مقدار و كيفيت رابطه؟

تأثير چندهمسري و ازدواج موقّت در مقدار و كيفيت رابطه همسران؟ قبل يا حين ازدواج؟

1. فرزندسازي

چه زمان و مكان و برنامه‌ريزي براي فرزندسازي لازم است؟

چگونه بايد تصميم براي آن گرفته شود؟

احكام، شرايط، ويژگي‌ها و روش‌هاي ممانعت از فرزندسازي (جلوگيري)؟

نسل، خانواده، هويّت، كاركردها، اجتماع، فلسفه فرزندسازي، فلسفه ازدواج؟

# ويژگي‌هاي زماني

1. فاصله زماني
	1. دوره‌هاي نياز
		1. در مردان
			1. زيست‌چرخه‌ها (بيوريتم)
		2. در زنان
			1. عادت ماهانه
	2. عدم توازن در نيازها
		1. آسيب‌ها
		2. راهكارها
	3. برنامه‌ريزي براي زمان
		1. ناتواني‌ها در تنظيم برنامه
		2. حوادث و رويدادهاي ضد نظم
		3. مطالبه‌هاي خارج از برنامه
2. زمان‌بندي مناسب
	1. لحاظ زمان كافي
	2. پيشگيري از موانع
		1. قطع ابزارهاي ارتباطي
		2. زمان غيرفعال و بدون مراجعه
3. احكام وقت‌ها
	1. اوقات توصيه‌شده
		1. توصيه‌هاي ديني
		2. توصيه‌هاي تنجيمي
		3. توصيه‌هاي علمي
	2. اوقات نهي‌شده
		1. توصيه‌هاي ديني
		2. توصيه‌هاي تنجيمي
		3. توصيه‌هاي علمي

# ويژگي‌هاي مكاني

1. …
	1. …
		1. …
			1. …
			2. …

روند طبقه‌بندي بايد به همين ترتيب ادامه يابد